

facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8732
MIÉRCOLES 17 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

HOY CUPONES GRATIS

Página 7

AERONAVES SON LOS **F-16** EQUIPADOS CON MISILES Y CAÑONES ANTIAÉREOS

TRUMP OFRECE 12 AVIONES A PERÚ

VENTA SERÍA POR 3,420 MILLONES DE DÓLARES Y SERVIRÍAN PARA DEFENDER NUESTRO TERRITORIO

MAÑANA SE JUEGA PARTIDO CLAVE POR LA SUDAMERICANA

BILLETÓN PARA ALIANZA SI ELIMINA A CHILENOS

PÁGINA 11

TURISTAS QUEDAN VARADOS POR MALA GESTIÓN DEL GOBIERNO

VERGÜENZA EN MACHU PICCHU

PÁGINA 9

NO DEJARÁ QUE COMPARTA CON HIJA DE 'FOQUITA'

DARINKA HACE EL ALTO A XIOMY

PÁGINA 17

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 93%
NO 7%

AYER
¿Está de acuerdo que proceda el octavo retiro de las AFP?

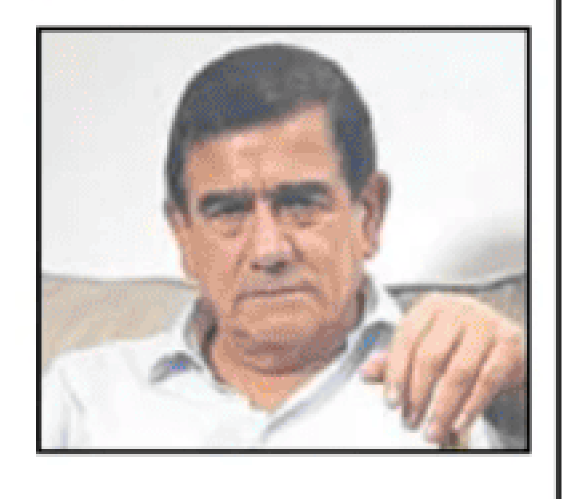
HOY
¿Cree que deben darle permiso a Dina Boluarte para que viaje a Estados Unidos?

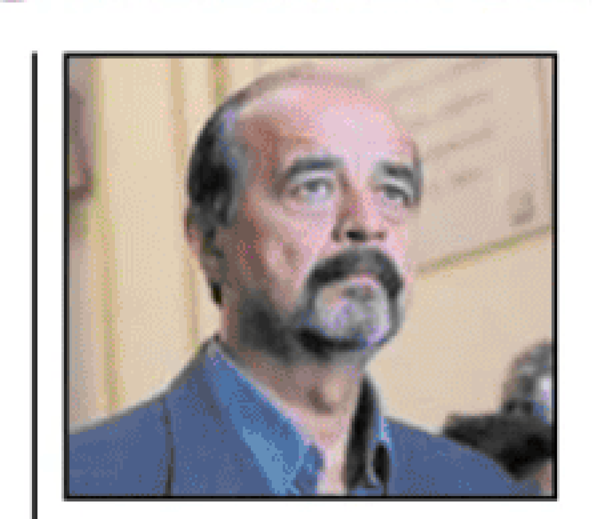
RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No es prudente que la presidenta Dina Boluarte viaje a Estados Unidos, pues el 21 de setiembre están previstas movilizaciones de protestas contra el Gobierno".

JOSÉ WILLIAMS (CONGRESISTA)





"Presidenta respalda al premier pese a difusión de audios comprometedores. Usan el Estado peruano en favor de un pequeño grupo de personas".

MAURICIO MULDER (EXCONGRESISTA)

DÓLAR

3.47	3.50
COMPRA	VENTA

EURO

4.21	4.23
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
18°	16°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



MALTRATO A TURISTAS EN MACHU PICCHU

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chicharrón de pescado, yuquita frita, salsa criolla y mayonesa. Para tomar pidió una jarrita de naranjada. **"María, con mucha pena e impotencia he visto cómo se viene maltratando a los turistas que han llegado al Cusco para conocer Machu Picchu, una de las nuevas siete maravillas del mundo.** Ayer, la Policía tuvo que rescatar a decenas de visitantes atrapados en Aguas Calientes y alrededores, pues manifestantes han bloqueado la línea férrea exigiendo el traslado de buses de la nueva concesionaria que debe llevar turistas a la ciudadela. **"Somos rehenes, por favor, ayúdennos"**, claman los visitantes foráneos. Muchos acudieron con sus hijos a Machu Picchu y se quedaron sin dinero para la comida y el hospedaje. La situación es caótica y desesperada, muy parecida a las zonas de guerra. Es más, las pérdidas en el área del turismo en el Cusco suman más de dos millones de soles diarios.

La situación afecta a más de 31 mil operadores, entre hospedajes, restaurantes, guías y artesanos. Qué manera, por Dios, de matar a la gallina de los huevos de oro. En un país sin industrias ni tecnología, que pugna por salir del tercer mundo, lo único que le queda es el turismo, más aún teniendo esa maravilla que es Machu Picchu. Esos visitantes que ahora sufren jamás regresarán. Y cuando lleguen a sus países de origen hablarán pestes de los peruanos y pedirán a sus amigos que no vengan acá. Cómo quisiéramos que este Gobierno se vaya de una vez. **No solo carece de autoridad, sino que es pésimo gestionando**. El problema se veía venir desde hace varios meses, tras la culminación de la concesión de la empresa de buses que lleva turistas a la ciudadela. Ahora no dejan entrar las unidades de la ganadora de la licitación. **Los pobladores de Machu Picchu pueblo protestan contra el monopolio y se enfrentan a la Policía.** Ayer hubo varios heridos y el lugar parecía una zona de guerra, con el humo de las bombas lacrimógenas y familias extranjeras tratando de escapar a pie o en plataformas sobre los rieles del tren. Qué vergüenza". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@juanstoessel
JUAN STOESSEL

¡Pueblo fantasma! Esto es Machu Picchu en estos momentos, la piñata del Perú. Totalmente vacío, gracias a los frentes de defensa, los alcaldes de la zona, el gobernador y los ministerios responsables. ¡Deplorable!



@carlosjavierlu
CARLOS JAVIER LEÓN UGARTE

¡Qué pasó!, de un momento a otro todos los que defendían con uñas y dientes a las AFP ahora dicen que es una estafa. Cómo se ve que estamos en época electoral. Solo en esas circunstancias nuestros políticos se acuerdan de la población.

HABLAN LOS TROMES

Reglamento de las AFP

No nos tomen el pelo. Este reglamento de las AFP no favorece al trabajador. Lo más probable es que hayan fructificado los lobbys. Lo que exigimos todos es no pagar esa absurda comisión a las aseguradoras. Que se cobren un porcentaje de la rentabilidad. Más intereses conseguimos poniendo el dinero a plazo fijo en un banco. O comprando acciones. No nos traten como niños, señores congresistas.

Gladys de la Cruz Guzmán
Vecina de Carabayllo

Desde el Congreso ya han señalado que se revisará la norma o se derogará en forma parcial. Se debe incorporar a este debate a los sindicatos y gremios. Hay demasiados intereses económicos. No se puede prescindir de los trabajadores porque es su plata.

El ministro Santiváñez

En cualquier país, los audios del ministro Juan Santiváñez revelados por el periodismo hubieran provocado el inmediato cambio de ese funcionario. Pero la presidenta Dina Boluarte por algo lo quiere en el Gabinete. Ahora el escándalo se extendió al premier Eduardo Arana. Por menos de esas cosas, el Congreso censuraba a ministros de Pedro Castillo. Todo le perdonan a Dina. El pacto sí funciona con ella.

Elmer Sabonie Lara
Vecino del Rímac

Juan Santiváñez ha admitido que es su voz, pero afirma que la grabación ha sido editada. Dice que sí le pagaron veinte mil dólares y que sí se reunió con la esposa del expolicía alias 'El Diablo', que fue su cliente, cuando ya era ministro del Interior.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717



EMBARQUE SEGURO
VIAJE mejor











DESDE S/30 Lima - Huaraz - Caraz

Promoción válida hasta el 30 de setiembre del 2025 y/o agotar stock. Stock mínimo 10 pasajes. Se debe mostrar esta publicidad para participar.
Válido solo para compras de pasajes en boletería del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.
Número de atención. Lima: 940107471 / 960058180, Huaraz: 960058163 / 914273003, Caraz: 914272859.

¡Y AHORA!





LLEGADA DIRECTA
DESDE EL NUEVO AEROPUERTO
CON LA RUTA **TERMINAL NORTE**

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.pe



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte



VÍCTIMA

FLAVIO PALOMO (37)

*Y LO ATRAPAN

'Palomo' mata a mototaxista

Un sicario chalaco fue capturado minutos después de asesinar de múltiples disparos a un mototaxista dentro de su vehículo, en el Callao. Tras intensa persecución, Flavio Alexis Palomo Méndez (37), 'Palomo', cayó cuando huía en la cuadra uno de la calle Las Fucsias, urbanización Vipol. Efectivos del Escuadrón Verde le hallaron una pistola que usó para matar a Luis Enrique Collantes Vinces (47) dentro de un mototaxi en el cruce de la avenida Los Dominicos y la calle 7, urbanización Sesquicentenario. Una cámara de video captó el asesinato y será clave para incriminar a 'Palomo'. Se desconoce el móvil, pero no se descarta una venganza. 'Palomo' tiene antecedentes policiales por robo agravado. (E. Cirilo)

*POR ASALTO

Chapan a 'Maranga' y 'Pepe'



Cuando fugaban tras asaltar a mano armada a una persona, dos temibles ladrones, entre ellos un exreo, fueron arrestados en La Victoria. Se trata del expresidiario John Andrew López (28), 'Maranga', y José Aldair Quispe Garrido (29), 'Pepe', de 'Los Cogoteros de Santa Catalina'. Cayeron en el parque Fernando Carvajal, urbanización Santa Catalina. Cada uno tenía una pistola. Habrían asaltado el restaurante El Lomito, en el 2024. (E. Cirilo)

*FRENTE A MINKA

Sicario asesina a venezolana

Una vendedora de golosinas venezolana fue asesinada a balazos en una puerta de ingreso al centro comercial Minka, donde trabajaba, en el Callao.
A las ocho de la noche, un sujeto que estaba en una moto lineal atacó a Eyling Marivy Toro Méndez (44), en la cuadra 33 de la avenida Argentina.
En un auto particular, la víctima, que no tenía antecedentes policiales, fue llevada al hospital Daniel A. Carrión pero llegó cadáver. (E. Cirilo)

AMBOS FUERON HALLADOS CON ARMAS Y MUNICIONES TRAS CAPTURA DE PELIGROSO EXTORSIONADOR



ROSMERY HONORIO SALAS

*LUGARTENIENTE DEL 'MONSTRUO'

10 AÑOS DE CÁRCEL PARA HERMANO Y MUJER DE 'YOJAIRO'

Se acogieron a conclusión anticipada para disminuir su pena

YOJAIRO ARANCIBIA, 'YOJAIRO'

Seguirán presos. La esposa de Yojairo Michel Arancibia Sevillano, 'Yojairo' o 'JJ', así como su hermano expolicía, fueron sentenciados por el Poder Judicial. El sujeto es lugarteniente de 'Los Injertos del Cono Norte', liderada por Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'. Rosmery Honorio Salas fue hallada culpable del delito de tenencia ilegal de municiones y condenada a seis años y diez meses de prisión.

Al exsuboficial PNP Miguel Arancibia Sevillano se le impuso diez años y tres meses por tenencia ilegal de armas de fuego.

Ambos fueron detenidos en setiembre del 2024, durante el allanamiento a la casa de 'Yojairo', en la cuadra 1 del pasaje Túpac Amaru, asentamiento humano Carmen Alto, en Comas.

En la vivienda, detectives de la Dirincri encontraron cinco pistolas, una de ellas robada a un policía y otra propiedad de un colega. También nueve cacerinas y 184 municiones.

En la audiencia judicial, el fiscal Percy Salinas Quispe presentó pruebas irrefutables. Ante la contundencia de las pruebas, los acusados admitieron su culpabilidad. Por ello, Rosmery Honorio y Miguel Arancibia se acogieron a la conclusión anticipada para obtener menos años de sentencia. Miguel Arancibia cumplirá su sentencia el 8 de diciembre del 2034. Cada uno pagará cuatro mil soles de reparación civil.

Los sentenciados se suman a los 24 integrantes de 'Los Injertos del Cono Norte' que cumplen prisión preventiva, entre ellos 'Yojairo'.

Tras duros golpes a la banda de 'Monstruo', el expolicía 'Yojairo' se refugió en provincias y se realizó varios cambios en su rostro y look para no ser identificado. Igual cayó en mayo pasado en Leoncio Prado, Huánuco. (E. Cirilo)



MIGUEL ARANCIBIA SEVILLANO



ERICK MORENO, 'EL MONSTRUO'

NAVE DE INSTRUCCIÓN DE LA MARINA RECORRE EL MUNDO LLEVANDO NUESTRA CULTURA



SEPA QUE...

- Es considerado el segundo buque escuela más grande del mundo. Tiene capilla, comedor, sala de estudios.
- En Vigo hubo homenaje al gran almirante Miguel Grau. Seguirá ruta hacia Panamá, luego Matarani y Callao.



DE LA ARMADA PERUANA

BUQUE UNIÓN DESLUMBRÓ CON MARINERA Y FESTEJO

POR: ISABEL MEDINA

Estuvo en Inglaterra, España, Holanda y Alemania

Ondeando su bandera rojiblanca y mostrando los encantos del Perú, el majestuoso Buque Escuela Unión de la Marina de Guerra emociona a connacionales y europeos.

"Aquí la tradición naval del Perú se une con la cultura y amistad entre naciones", dijo el capitán de navío Juan Roncagliolo, al mando de la nave a vela más grande y veloz de Latinoamérica. En viaje de instrucción llegó al puerto de Vigo, España. Zarpará hoy de retorno a América, tras casi seis meses de travesía.

Marinera, festejo, valicha y danzas selváticas realizadas por asociaciones de peruanos le dieron la bienvenida al son de 'Contigo Perú' y se unió la música de gaitas.

NAVE INSIGNIA

Cadetes también hicieron gala de la marinera en el Unión, que recibe visitantes y prensa. Adentro, visitan la Casa Perú que los acerca a nuestros granos andinos, superalimentos, café y pisco, al arte textil de fina alpaca, torito de Pucará, caballitos de totora. Muchos se emocionan viendo productos como leche Gloria, Inca Kola, cerveza Cusqueña y de edición 'legendaria', galletas San Jorge, pisco Portón.

Todo esto tras ocho recaladas, como en Dublín, donde "miles disfrutaron recorrido por la nave", señaló la embajada de Perú en Irlanda.

En Bremerhaven (Alemania) la tripulación ganó premio deportivo. También tuvo cálida estadía en Liverpool (Inglaterra) y en Ámsterdam (Países Bajos) participó en el Sail Amsterdam, evento náutico.

LA TRAE IBAI

Esperan la 'Sartén de oro' por Mundial de Desayunos





En video, el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez señaló que espera la llegada de Ibai Llanos y la 'Sartén de oro', trofeo que ganó Perú con su pan con chicharrón, tamal y café pasado en el Mundial de Desayunos.

Indicó que muchos nominan al terminal como destino ideal para ese premio porque "conecta a todo el Perú, reúne lo mejor de la gastronomía peruana y va a tener exposición increíble porque aquí a diario transitan setenta mil personas de todo el mundo".

Otros sugieren darlo a Virgilio Martínez (restaurante Central) o a Gastón Acurio para que lo entreguen a la Casa de la Gastronomía Peruana, en el Cercado de Lima.

Ayer Ibai hizo dinámica de probar y reconocer platos emblemas de Latinoamérica, preparados por chefs. Entre ellos el peruano Marco Charaja, del restaurante Yacumanka. Rápido identificó al cebiche y dijo "esto es espectacular". (I.M.)

DESDE ESTE VIERNES

Sale el Friki Festival con anime y K-Pop

El Friki Festival, uno de los eventos más grandes de Lima, reunirá durante tres días a fanáticos del anime, cómic, K-Pop, J-Pop, videojuegos y cultura pop. "Recibe a más de treinta mil personas cada año. La edición 14 será desde este viernes al domingo 21, con artistas internacionales, concursos y conciertos", dijo Enrique Rivera, gerente de operaciones de Plaza Norte. Estarán Gerardo Reyero, Patricia Acevedo, Uraz Huerta, que han dado voz a Freezer en 'Dragon Ball', Serena en 'Sailor Moon', Naruto en latino; habrá concursos de cosplay, karaoke, dibujo, coreografías, exhibiciones y gastronomía. (I.M.)

EN CHILE

Caen dos policías peruanos con droga

Dos policías peruanos fueron detenidos en Chile, acusados de tratar de ingresar a ese país 11,6 kilos de la droga ketamina por el complejo fronterizo Chacalluta, en Arica. Junto a ellos cayeron tres civiles.

Según la Policía de Investigaciones (PDI) de Chile y la Fiscalía de Arica, la droga era para las bandas 'Los Gallegos' y 'El Tren de Aragua'.

Fue tras un seguimiento de la Brigada Antinarcóticos de la PDI, que investigaba movimientos sospechosos de vehículos desde el Perú.



PARA NIÑOS

Cuidado con alimentos

Ocho de cada diez alimentos procesados y fórmulas infantiles, destinados a niños menores de tres años, tienen exceso de azúcar y un alto contenido de grasas saturadas, según un estudio del Instituto Nacional de Salud (INS) y el Unicef.

La nutricionista del INS, Patricia Velarde, advirtió a la agencia Andina que el 74,5% de los productos revisados presentaba exceso de azúcar, por lo que deberían clasificarse como altos en azúcares y no aptos para la salud de los bebés.



1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

LLENA UNA COLUMNA

→ **Los lunes,** con tu periódico, recibirás gratis una cartilla.
→ **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.
→ **Todos los días publicaremos los cupones.** Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
→ **Te llevas 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de cinco espacios de la letra B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar la columna de la letra I.
→ **Con completar la letra N** ganas 1000 soles.
→ **Las letras G** y **O** también tienen premios.

EN TUS CARTILLAS

¡JUNTA Y PEGA TUS CUPONES!

PUEDES LLEVARTE MONTOS DE 5 MIL Y HASTA 15 MIL SOLES EN EFECTIVO

EL PIRATA DE LA SUERTE
trome

Porque nuestros lectores pidieron más platita, desde el pasado lunes arrancó la nueva promoción El Pirata de la Suerte, que reparte más de 200 mil soles en premios durante cinco semanas. ¡Participa con fe porque tú puedes ser uno de los afortunados!

Las cartillas son diferentes. Así, mientras más tengas mayores serán tus chances de llevarte uno de los más de 2800 premios.

A NIVEL NACIONAL

Hay premiazos de hasta 5 mil y 15 mil soles.

Esta 'promo' es a nivel nacional y todos los días publicamos los cupones.

BUSCA A TU CANILLITA

Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.

Para montos de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 532, en **Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

En provincias ubica nuestra agencia más cercana.

SALUD



CERRÓ EN 3.47 SOLES

Dólar otra vez a la baja

El precio del dólar cerró ayer con nueva caída a S/ 3,47, según el Banco Central de Reserva. Este es otro nuevo mínimo en más de cinco años.

El experto Jorge Guillén atribuyó esto al desempleo en Estados Unidos, que provoca fuga de capitales.

RELAX



TODOS LOS DÍAS

Gana con la Súper Llamada

Todos los días, desde hace más de 24 años, la Súper Llamada regala platita. De lunes a sábado sorteamos 200 soles diarios y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Inscríbete en el **710-0260** o en la web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Carlos Martínez, del distrito de Los Olivos, ganó 200 soles.

NAVES DE GUERRA COSTARÍAN 3420 MILLONES DE DÓLARES Y ESTÁN EQUIPADOS CON MISILES Y CAÑONES ANTIÁEREOS

ALTA TECNOLOGÍA

TRUMP OFRECE 12 AVIONES F-16 AL PERÚ

Con ellas se renovaría nuestra flota aérea, en momentos que Colombia amenaza con invadir la isla Santa Rosa

SEPA QUE...

- El pasado mes de agosto, Colombia reclamó la soberanía de la isla Santa Rosa, en Loreto, e incluso envió personas para provocar un incidente armado. Hace cien años, nos inició una guerra en la que perdimos Leticia.
- En tanto, Estados Unidos mantiene una flota de ocho buques de guerra, un submarino nuclear y miles de marines en las costas de Venezuela.

En medio de un inminente ataque de Estados Unidos a Venezuela, y las malas relaciones de Perú con el gobierno colombiano de Gustavo Petro, Donald Trump aprobó la posible venta de doce aviones de guerra F-16 a nuestro país por 3420 millones de dólares.

La Agencia de Cooperación para la Seguridad de la Defensa (DSCA), reveló que el gobierno de Dina Boluarte solicitó la compra de diez aviones F-16C Block 70 y tres aeronaves F16-D Block, para la Fuerza Aérea. El paquete aprobado por Estados Unidos incluye 14 motores F110-GE-129; 14 generadores de pantalla programables; 12 misiles aire-aire de alcance medio avanzados AIM-120C-8; 12 cañones antiaéreos M61A1; y 14 sistemas de navegación inercial con sistema de posicionamiento global integrado.

"Esta venta propuesta contribuirá a los objetivos de política exterior de Estados Unidos al ayudar a mejorar la seguridad de un socio importante, que impulsa la estabilidad política, la paz y el progreso económico en Sudamérica", afirmó.

El monto calza dentro del presupuesto de 3500 millones de dólares que el Gobierno había aprobado para renovar sus aviones de guerra.

Las otras opciones son el caza Saab Gripen E/F, de Suecia, y también el Rafale de Francia.

El F-16 Block 70 es el último modelo de producción del caza multifunción monomotor. Incorpora mejoras para extender su vida útil a 12,000 horas de vuelo, un motor que genera 13,600 kg de empuje y un sistema de radar para rastrear objetivos en combate.



JUAN SHEPUT

'CONGRESO DEBE SACAR A SANTIVÁÑEZ'

AFIRMA QUE PRESIDENTA DINA BOLUARTE NO SE DA CUENTA DEL DAÑO QUE HACE AL PAÍS

TIENE 12 INVESTIGACIONES

La presidenta Dina Boluarte lo designó como titular del Justicia a pesar de conocer que es investigado en doce carpetas fiscales, todas por hechos presuntamente delictivos cometidos cuando era ministro del Interior.


'EL DIABLO'

Es un imperativo moral y ético que Juan José Santiváñez (ministro de Justicia) no permanezca más en el Gabinete. El Congreso debe hacer la labor séptica de separarlo cuanto antes tras la difusión de los audios donde negociaría beneficios para un integrante de 'Los Pulpos'". Así lo señaló ayer a Trome el exministro de Trabajo, Juan Sheput.

Precisó que si la presidenta Dina Boluarte no se da cuenta del daño que le hace al país con la presencia de Santiváñez en el Gabinete, le corresponde al Congreso buscar su separación mediante la censura. Sin embargo, criticó el presunto apoyo al titular de Justicia por parte de Fuerza Popular, APP y Renovación Popular.

"Es una vergüenza que Keiko Fujimori (FP), Rafael López Aliaga (RP) y César Acuña (APP) no se pronuncien por la salida de este señor, que le está haciendo un tremendo daño al país. Y sería bueno que impulsen la censura para que el Perú sepa quiénes están del lado de la ética y de la moral y quiénes son cómplices de los comportamientos indebidos al más alto nivel del Gobierno del Perú", sostuvo.

Al conocer que Santiváñez no asistió a la diligencia fiscal por los audios que lo vincularían a un reo

JUAN SHEPUT

TRÁFICO DE INFLUENCIAS

Audios difundidos por programas dominicales revelan que el ministro de Justicia, Juan José Santiváñez, solicitó al actual presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Arana, un favor en beneficio de Miguel Marcelo Salirrosas, (a) 'El Diablo', policía acusado de integrar la organización criminal 'Los Pulpos' de Trujillo. El registro de la conversación corresponde a septiembre de 2024, cuando Santiváñez era ministro del Interior y Arana encabezaba el Ministerio de Justicia.

Espera que parlamentarios **censuren a ministro de Justicia** por negociar beneficios penitenciarios para **miembro de 'Los Pulpos'**

(su excliente Miguel Marcelo Salirrosas, 'El Diablo'), aseveró que es un comportamiento recurrente para entorpecer cualquier proceso, sea judicial o parlamentario.

"Desprecia el sistema judicial peruano y hace abuso de lo excepcional. No es primera vez que no asiste", añadió.

Agregó que la censura debería alcanzar al premier Eduardo Arana, pues —según la Constitución— sugiere a la presidenta la conformación de su Gabinete y él conociendo lo que hace Santiváñez solicitándole favores para su cliente, lo convoca para que sea ministro de Justicia.

EN COMISIÓN DE ECONOMÍA

Hoy se aprobaría octavo retiro de fondos de las AFP

Desde las 10 de la mañana de hoy, la Comisión de Economía debatirá el octavo retiro de los fondos de las AFP. Se deduce que será aprobado y luego la propuesta irá al Pleno del jueves 18 de septiembre.

PATRICIA JUÁREZ

La congresista de Fuerza Popular, Patricia Juárez, confirmó que, ante temas considerados 'absolutamente urgentes', es posible obviar procedimientos y plazos habituales. "Si el presidente [del Congreso] apura los temas y se deriva al Pleno, se tendría que exonerar de todo plazo de publicación. Se tendría que hacer una serie de mecanismos, pero sí podría", señaló.



La agenda prevé escuchar las opiniones técnicas del Ministerio de Economía, la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP y la Asociación de AFP.

Renovación Popular y Alianza Para el Progreso están a favor del retiro, y Fuerza Popular daría su aprobación. La presidenta Dina Boluarte y el ministro de Economía están de acuerdo.

POR TRÁFICO DE INFLUENCIAS

Levantan secreto a Lucianita

La Fiscalía logró que se levante el secreto de las comunicaciones de la excongresista Luciana León, quien es investigada por el presunto delito de tráfico de influencias en agravio del Estado.

La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema adoptó esta medida al declarar 'infundado' el recurso de apelación que presentó la exlegisladora para revocar la resolución que emitió el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria.

PESE A CRISIS EN EL GABINETE

Dina pide permiso para otro viajecito a la ONU

Pese al momento crítico tras la difusión de audios atribuidos a los ministros Juan José Santiváñez y Eduardo Arana; así como la polémica por la reforma de pensiones, la presidenta Dina Boluarte solicitó autorización al Congreso para viajar a Nueva York y participar en la Asamblea General de las Naciones Unidas del 21 al 25 de septiembre de 2025.

El oficio dirigido al presidente del Congreso, José Jerí, justifica el viaje como una 'obligación diplomática'.

Ayer, Boluarte, se trasladó en helicóptero desde el patio de Palacio de Gobierno hasta Chosica para inaugurar el proyecto Quebrada Huaycoloro. Lo hizo para evitar el intenso tráfico en la zona.



DELIA ESPINOZA:

'Los señores de la Junta podrían terminar presos'

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, aseguró que el proceso disciplinario abierto por la Junta Nacional de Justicia (JNJ) en su contra sería una 'venganza' por no haber acatado la restitución de Patricia Benavides.

Negó haber cometido desacato y acusó a la JNJ de atentar contra la autonomía de la Junta de Fiscales Supremos. El viernes será la audiencia en la que se evaluará su suspensión temporal por presuntas faltas graves.



Asimismo, dijo que los miembros de la Junta podrían terminar en la cárcel por avocamiento indebido y usurpación de funciones. "Esto es un proceso arbitrario, es irregular. Están actuando desesperadamente. Los señores van a terminar en la cárcel", precisó la fiscal de la Nación.

*EGIPTO

Manuscrito confirma las 10 plagas de Egipto

Un antiguo manuscrito egipcio comprobaría las diez plagas bíblicas descritas en el Libro del Éxodo. Conocido como el Papiro de Ipuwer, es un poema atribuido al escriba Ipuwer. Narra hambrunas, muertes masivas y desastres ambientales en el Antiguo Egipto. Según Éxodo, Dios envió catástrofes, incluyendo la conversión del Nilo en sangre, enjambres de langostas y tres días de oscuridad.

*EE. UU.

Indiana Jones abandonó los Emmy por picón

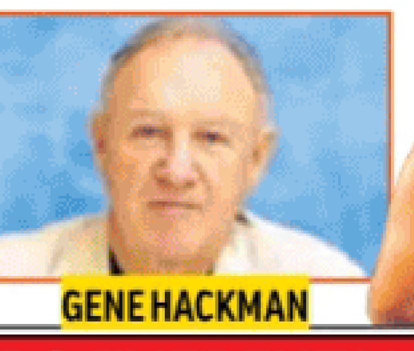


Harrison Ford fue criticado por abandonar la ceremonia de los Premios Emmy 2025 en Los Ángeles después de perder su primera nominación. Postulaba como Mejor Actor de Reparto en una Serie de Comedia por su papel en 'Shrinking'. El Emmy fue para Jeff Hiller por su actuación en 'Somebody Somewhere'.

*EE. UU.

Se olvidaron de Hulk Hogan y Gene Hackman

Los fanáticos de Hulk Hogan estaban furiosos porque lo dejaron fuera del in memoriam en los Emmy. Hogan murió en julio, a los 71 años, de un infarto.
En las redes sociales se escribió de los desaires, y uno escribió: 'Hulk Hogan fue desairado en el memoriam de los Emmy'.
Lo mismo pasó con el actor Gene Hackman, fallecido el 18 de febrero de este año.



GENE HACKMAN

HULK HOGAN

BLOQUEO DE LÍNEA FÉRREA PROVOCÓ CAOS EN AGUAS CALIENTES, DONDE HUBO ENFRENTAMIENTOS CON HERIDOS



*VERGÜENZA EN CUSCO

TURISTAS ATRAPADOS EN MACHU PICCHU

Manifestantes dieron tregua hasta hoy, mientras gobierno inicia mesa de diálogo

Más de dos mil turistas permanecieron varados (rehenes dicen ellos mismos) en Aguas Calientes, tras el bloqueo de la línea férrea entre Ollantaytambo y Machu Picchu. Muchos durmieron desde el lunes en la calle, soportando el frío intenso, mientras otros clamaban por comida y que los rescaten. Por todo ello, la organización New7Wonders retiraría a la ciudadela inca de la lista de las Nuevas Siete Maravillas del Mundo.
Ayer, los manifestantes, que se enfrentaron a la Policía, que les arrojó bombas lacrimógenas, dieron una tregua hasta hoy a las 8 de la mañana, para la evacuación en los trenes.
"Estamos como rehenes, no tenemos dinero para más días de hospedaje ni para comida", dijo un turista argentino, atrapado desde el lunes. La cancelación total de los servicios ferroviarios en Machu Picchu afectó a los turistas. Grupos de hasta ocho personas usaban los 'chismositos', pequeñas plataformas artesanales con motor, diseñadas para el personal técnico de mantenimiento de la vía.
Todo empezó cuando moradores de Machu Picchu pueblo obstruyeron el paso del tren con piedras en el sector de Qoriwayrachina. Ellos exigen que se deje pasar a los buses de la nueva concesionaria Sumaq Ayllu, que debe llevar turistas a la ciudadela, tras culminar la concesión a la empresa Consettur.
Al cierre de esta edición, la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León, dirigía una mesa de diálogo con el gobernador regional del Cusco, Werner Salcedo y siete alcaldes, para hallar una solución al problema.

*ERA COBRADOR DE 'LOS D.E.S.A. 2'

'Bebé malo' cae cobrando cupos



MAIKEL RODRÍGUEZ

Fue arrestado un integrante de la banda criminal 'Los D.E.S.A. 2', que extorsionaba a choferes de empresas de transporte y colectiveros en Lima Norte. Su detención se produjo cuando realizaba los cobros de cupos a través de la billetera digital Yape. Detectives Antisecuestros detuvieron a Maikel Rodríguez Rodríguez, 'Bebé malo' o 'Maikel', que desde días antes era seguido y filmado en los cobros extorsivos a sus víctimas. Cumplía la función de negociador y recaudador del dinero.
Tenía tarjetas SIM, teléfonos restringidos, armas, municiones y tarjetas bancarias. En un celular tenía audios con mensajes de extorsión. (E. Cirilo)

*COMAS

Sale de tomar caldo y sicario lo acribilla



Un mototaxista fue atacado a balazos tras salir de un restaurante de caldo de gallina, en Comas. Apenas la víctima cruzó la puerta, un sujeto le disparó, en la avenida Rosa de América. El pistolero huyó en una moto lineal donde lo esperaba su cómplice.
El mototaxista de la Asociación Los Chasquis fue llevado al hospital Sergio Bernales de Collique y sobrevivió al ataque. (E. Cirilo)

*CARABAYLLO

Roban hasta regalos de baby shower



Dos ladrones robaron ropa, artefactos y regalos de un baby shower, todo por doce mil soles, en Carabayllo.
La tarde del domingo, un hombre y una mujer aprovecharon que los dueños, que van a ser papás, fueron a misa, para forzar la puerta e ingresar a una vivienda en la calle Las Acacias, urbanización San Antonio. Cargaron el botín en una camioneta negra. (E. Cirilo)

Rosario del Pilar Canchalla es administradora de profesión. Trabajó en varias empresas, pero renunció a su último empleo en un banco para apostar por su verdadera pasión, la moda. Comenzó visitando Gamarra para aprender sobre confección y lanzó su primera colección, que vendió en provincias. Hoy lleva ocho años con su exitosa tienda virtual Bonitas y se prepara para abrir su primer local físico.

Tenías un trabajo en un banco y pedías permiso para ir a Gamarra, ¿cómo nació tu pasión por los textiles?

El gusto por el textil lo tengo desde niña. Todo empezó por necesidad, quería ir a fiestas y no tenía dinero para comprar ropa, así que transformaba mis tops en nuevas prendas con mi propio estilo.

Uno de los motivos para emprender fue pasar más tiempo con tu hijo. ¿Qué tan importante fue eso?

Demasiado. Cuando trabajaba y estudiaba casi no lo veía, siempre estaba dormido cuando llegaba a casa. En el banco pedía permisos y no me los daban. Con mi negocio pude darle calidad de tiempo y estar presente en su crecimiento.

¿Con cuánto capital iniciaste el negocio?

Con 720 soles confeccioné 36 blusas que vendí en provincias. Armaba los pedidos en mi cuarto y mi papá me ayudaba con los envíos.

¿En qué momento decidiste dejar el trabajo fijo?

Cuando mi marca comenzó a darme más ganancias que el banco. Ya no podía abastecer los pedidos desde la oficina, así que tomé la decisión de dedicarme por completo a mi emprendimiento.

Tu tienda virtual creció rápido, ¿qué estrategia aplicaste?

No tenía presupuesto para modelos, así que yo misma vestía la ropa y hablaba de mi historia. Eso generó confianza, la gente se identificó conmigo y fidelicé clientes. Instagram fue clave para crecer.

¿Qué más se debe hacer para fidelizar al cliente?

Una vez publiqué una prenda solo con precio y no vendí nada. Pero cuando la modelé y empecé a contar detalles, la interacción aumentó y ahí llegaron las ventas.

¿Cuáles son las tendencias de primavera-verano?

Colores pasteles: amarillo mantequilla, amarillo pastel, moca, marrón, celeste y lila. Además, sastrería con blazers en tonalidades suaves.

¿De dónde sacas inspiración para crear tus diseños?

De redes sociales y creadoras de contenido europeas, pero siempre adapto los diseños.

¿Cómo van las ventas en tiempos difíciles?

Se mantienen. No todo es fácil: Emprender es de valientes y hay frustraciones. Pero me pongo metas diarias y aprovecho las redes para potenciar las preventas.

¿Cuál es tu público objetivo?

No trabajo por rangos de edad. Me enfoco en mujeres que buscan un estilo casual-corporativo, prendas cómodas y funcionales.

✱BONITAS

‘Emprender es de valientes y aprovecho las redes para vender’

- Rosario del Pilar Canchalla dejó su trabajo en un banco para dedicarse a su pasión: la moda
- Con 720 soles confeccionó blusas y las vendió en provincias
- Dice que se vienen los colores pasteles, amarillo, moca y marrón



RAPIDITA

¿Qué consejo das a quienes quieren abrir una tienda de ropa frente a tanta competencia?

Prepararse mentalmente. Habrá días sin ventas y eso frustra. Tienes que definir tu nicho: si quieres vender productos económicos, de calidad, o diferenciarte con un estilo propio. Lo importante es usar tu marca, mostrarla y sentirte feliz con lo que representas.



IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JOEL ALONZO · POR: KATTY GINES

DATAZOS

✱**ALIANZA LIMA** ha ganado sus cinco cruces 'mata mata' internacionales este año.

✱**JESÚS CASTILLO** y Josué Estrada quedaron fuera de lista blanquiazul por decisión técnica.

✱**EN LA SUB-18,** Alianza visita a Universitario hoy en Campomar por la ida de semifinales (10:00 a.m.)

✱**ALREDEDOR DE 1400** policías y 300 efectivos privados velarán mañana por la seguridad en el partido.

"Muy contento de volver a casa. Sabemos que será un partido difícil porque Alianza lo está haciendo bien este año".

Sebastián 'Bigote' Rodríguez, volante de la U. de Chile



✱**'PIPO' RENOVARÁ, PERO CON CLÁUSULA PARA LA SELECCIÓN**

FRANCO QUE SE PUEDE IR

Aquí no entra el 'Biri Biri'. Las conversaciones entre Alianza Lima y 'Pipo' Gorosito llegaron a buen puerto y el técnico estampará su firma hasta diciembre del 2026, pero con algunos ajustes finales. Se supo que el argentino no solo tendrá una mejora salarial en su nuevo contrato, basada sobre todo en los éxitos del equipo a nivel internacional, sino además una cláusula de salida para la selección peruana. Es decir, si desde la Videna tienen la intención de darle el buzo de la selección a 'Pipo', este podrá romper el contrato en Matute e irse a San Luis, previo pago de indemnización por parte de la FPF hacia los blanquiazules.

BOLSILLO ATENTO

EL PRECIO DEL CORAZÓN

✖Alianza Lima busca revancha ante la U. de Chile, pero el plantel también fue motivado por una importante cifra si supera la llave

La revancha es un motor y el dinero la gasolina. Para arrancar con todo el partido de mañana contra la U. de Chile, Alianza Lima tendrá como bandera lo que pasó contra los chilenos en la Copa Libertadores 2010, pero contará también con un aliciente económico que ayudará y mucho. Se conoció que la administración del club victoriano ha prometido 350 mil dólares al plantel y comando técnico si es que eliminan al 'Romántico Viajero' y pasan a semifinales de la Copa Sudamericana. La cifra es la mitad del premio que Alianza cobró por meterse entre los ocho mejores del certamen, tras sacar de carrera a la Universidad Católica de Quito. La noticia fue tomada con felicidad por los jugadores, que desean asimismo lavar la cara con el hincha, tras la derrota en casa contra Deportivo Garcilaso. En el plano futbolístico, Pedro Aquino tuvo una molestia en la última práctica y hoy será exigido para determinar si arranca o no. En caso quede al margen, su reemplazante sería Alessandro Burlamaqui. La otra duda, por temas técnicos, es Sergio Peña o el uruguayo Pablo Ceppelini para aumentar la creación.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA QUE PARA SALIR A FLOTE** con la selección necesitamos un entrenador rankeado y con experiencia en Eliminatorias y no un 'chess trees', como esos parilleros que están sonando. Tenemos pocos jugadores de buen nivel y por eso mismo hay que traer un 'zorro viejo' que potencie lo que hay. Suelto algunos nombres, Alfaro, Tite y Lorenzo. Mientras Ecuador piensa en Mourinho, no podemos estar pensando en Batista o Bustos. Ojo que 'Palomilla' ya metió las cuatro con 'Churetín' y 'Torrejaray'. Así es... **URGENTE, HAY UN CHIBOLO QUE JUEGA EN EL RÍMAC** y que parece el hermanito menor del 'Orejas', que necesita una escueleada de un viejo caminante. Se ha enamorado de una chibola que era hincha de un club de La Vicky y por el muchacho ahora se hace fotos de celeste. Lo malo es que tiene un par de historias por el cruce de Isabel La Católica con Abtao. Que el 'Diamante' lo encierre y lo destrabe para que se dedique a jugar. Cuidado que varios proyectos terminan en el montón por escoger mal. Así es... **LO VI A UN TÉCNICO CANOSO COMPRANDO EN UN CENTRO COMERCIAL DE SAN ISIDRO.** Estaba escogiendo productos lácteos con su cochecito. Dicen que le gusta ir a la hora que no hay 'sapos rabiosos'. Paga calladito, sin mucho 'biri biri' y se va. La gusta caminar por la sombrita. Igualito como en los entrenamientos. Nooooooo... **EL QUE ESTÁ INVIRTIENDO EN SU 'CACHORRO' ES EL 'CHARRÚA'** que juega en el puerto y fue campeón con un club de Ate. Todas las tardes lleva a su 'retoño' a una academia de fútbol por el faro de Miraflores y no es como otros que mira a las mamás de los chibolitos. Él solo se preocupa en lo que hace su 'chamaco'. Ojalá que el niño sea mejor que el papá. Y no va cher... Me voy, soy fuga.

DOS NOMBRES, UN FICHAJE

JAIRO Y VICENTE

Portugal da, Portugal quita. Jesús Castillo reforzó a Universitario de Deportes a mitad de año llegando desde Gil Vicente y ahora hacia ese equipo luso podría irse Jairo Concha. Uno de los mejores del cuadro crema cumpliría su sueño de emigrar y la 'U' recibirá dos millones de dólares de parte del club que marcha quinto en la Primeira Liga.

Concha ya contó con propuestas desde Rusia y la Segunda división de Brasil en el 2024, pero optó por quedarse en Ate con la condición que no le cierren las puertas en una futura oportunidad. Esta llegó con la intención de Gil Vicente de sumarlo a sus filas, se iniciaron las charlas entre instituciones y los cremas se mantuvieron firmes, "o dos millones de dólares o nada". Al final todo parece haber llegado a buen puerto y, con el mercado de pases cerrado en Europa, el jugador de la 'U' se uniría a su nueva escuadra en diciembre. El comando técnico de Jorge Fossati considera a Jairo Concha como un jugador fundamental, por sus goles y conducción, pero saben que esto será un crecimiento en su carrera.

De otro lado, se confirmó que el defensa Anderson Santamaría, quien se lesionó en Arequipa, padece un esguince en su tobillo derecho y estaría de baja casi un mes.


Universitario recibiría 2 millones de dólares por venta de su volante ofensivo, que se iría recién a fin de año

DATAZO

JAIRO CONCHA se... compañero de Basso... en el Gil Vicente.

UNIVERSITARIO ... varía el 20 por ciento... de Jairo Concha para... futura venta.

LOS CREMAS pod... enfrentar al FC Barce... de Lamine Yamal, el ... diciembre en un amis... el Monumental.

"El vínculo con Unive... es hasta cuando los... sigamos enamorad... Siempre que nos ha... con honestidad, el a... continuar".

Jorge Fossati, t...

BOYS, DE JUAN CARLOS CABANILLAS, VISITA A CIENCIANO

LOS 'PATOS' Y LAS 'PATAS'

Cusco.- Falta luz en el camino. Sin administrador aún, con cuatro derrotas consecutivas y un entrenador, Juan Carlos Cabanillas, que no sabe si se quedará o se irá, Sport Boys afronta un duro compromiso hoy cuando visite a Cienciano (7:30 p.m.). El 'Pato' sabe que no pueden perder más puntos y alineará en ofensiva a Jostin Alarcón, Luis Urruti y Gilmar Rodríguez. Por su parte, el 'Papá' viene dulce ya que venció en tres de sus últimos cuatro partidos por el Clausura.



CRISTAL RECIBE A ALIANZA ATLÉTICO Y ÁVILA VA POR RÉCORD

'CHOLITO' DE MIÉRCOLES

Listo para entrar en la historia. Sporting Cristal recibe hoy a Alianza Atlético desde la 1:00 p.m. por el Clausura y de ganar no solo se pondrá a un punto del líder Universitario, sino además su goleador Irven Ávila podría seguir agrandando su leyenda. El 'Cholito' tiene 137 goles con camiseta celeste, sumando torneos locales e internacionales, y está a solo dos del argentino Luis Bonnet, quien ocupa el tercer lugar de artilleros históricos en el club. Los 'churres' llegan complicados porque solo ganaron un partido de sus últimos seis.



DEFENSA HIZ... DE MEDIA CAN... TRIUNFO DE UT...

'POCHAZ... DULANT...

Tarma.- Se llev... res. Gustavo Du... la 'U' para probar sue... ADT y las cosas le va... que ayer hizo un gola... de antes de la media... en el triunfo 3-1 de s... contra UTC, abriendo... 9 del Clausura. Apen... 3', 'Pochito' salió con... dominado y al ver ad... al golero Diego Camp... un 'bombazo' desde... po que terminó en la... defensa no contuvo... mas y fue abrazado p... compañeros, que am... la cuenta con Joao R... y Mauro Da Luz (74'). ... descontó gracias a Ja... tero a los 89'.

HOY

CUTERVO / 3:15 P. M.

Comerciantes U. vs. S...

os

ería
to Soyer

conser-
o del pase
una

drían
elona,
22 de
stoso en

ersitario
s dos
os.
ablemos
amor va a

écnico de
la 'U'

O GOL
CHA EN
TC

ZO'
TO

ó las flo-
lanto dejó
erte en
n bien ya
azo des-
cancha
u equipo
la fecha
as a los
balón
delantado
bos metió
su cam-
red. El
las lágri-
por sus
npliaron
ojas (62')
. La visita
arlín Quin-

Huancayo



✱EX-DT DE VENEZUELA SUENA PARA BICOLOR

'BOCHA' PARA EL JUEGO

Buenos Aires.- Cae otro desde Caracas. Fernando Batista, recientemente cesado como seleccionador de Venezuela, entró en el radar de la FPF para dirigir a la Bicolor. La experiencia del argentino en menores, tanto con su país como con la Vinotinto, y las buenas Eliminatorias que hizo con los 'llaneros' lo colocaron en el radar. La próxima semana, el 'Bocha' podría juntarse con Jean Ferrari y exponer su plan de trabajo. De otro lado, la Vinotinto planea fichar a Luis Zubeldía como DT.



VUELVE AL LUGAR DEL CRIMEN

Luego de 12 años, Cristiano Ronaldo volverá a Estados Unidos, esta vez en un amistoso que se dará entre el cuadro local y la selección de Portugal en marzo del 2026, como preparación al Mundial. En 2014, 'CR7' estuvo allí con Real Madrid en una gira, pero tres años después una mujer llamada Kathryn Mayorga denunció al jugador por una agresión sexual ocurrida en Las Vegas.



SE ROMPIERON LA GARGANTA

Racing pisó fuerte en la ida de los cuartos de final de la Copa Libertadores y en el duelo de ida venció 1-0 de visita a Vélez Sarsfield. El gol del equipo de Gustavo Costas lo hizo Adrián Martínez a los 53'. Vélez acabó con 10 hombres por roja a Lisandro Magallán (43') y reclamó por un gol anulado. Hoy, River Plate recibe a Palmeiras (7:30 p.m./ ESPN).

BANDERA Y GOL

MARSELLESA



DATAZOS

REAL MADRID igualó a Bayern Múnich con 65 penales sancionados a su favor en la Champions League.

LA FIFA aumentará un 70% las cantidades que repartirá entre todos los clubes que cedan a sus jugadores para el Mundial 2026.

LIONEL Messi anotó en el triunfo 3-1 de Inter Miami ante Seattle Sounders por la MLS.

KYLIAN MBAPPÉ CASTIGÓ A CLUB DE SU PAÍS Y DOBLETEÓ EN VICTORIA DEL REAL MADRID POR LA CHAMPIONS

Madrid.- Más allá que juegue en Real Madrid, Kylian Mbappé está lejos de ondear bandera 'blanca' y ayer se 'bajó' él solo al Olympique Marsella en la victoria 2-1 de la escuadra española por la fecha 1 de la Champions League en su fase de liga. El astro francés no tuvo piedad del equipo de su país y desde el arranque inquietó con una 'chalaca' y un par de remates. Incluso, luego del gol de Timothy Weah a los 22' para la visita, 'Donatello' fue quien empató de penal (28'). El Real pareció complicarse con la expulsión de Dani Carvajal a los 72', pero otra vez surgió Mbappé desde los once metros (81') luego de una polémica mano de Facundo Medina. Ese doblete le posibilitó a Kylian alcanzar los 50 goles con el Real Madrid desde su llegada en julio de 2024.

En Turín, en un partido increíble que perdía 4-2 hasta pasados los 90', Juventus rescató el empate ante Borussia Dortmund gracias a los festejos de Dusan Vhahovic a los 94' y Lloyd Kelly en 96'. Por su parte, Athletic Bilbao perdió 2-0 contra Arsenal. Las sorpresas las dieron el Qarabag, que le remontó al Benfica en Portugal y le ganó 3-2, y Union St.-Gilloise, que se impuso 3-1 a domicilio al PSV.

> "No me pongo límites, quiero ayudar al equipo y si es marcar, marcar, y si es dar asistencias pues dar asistencias". **KYLIAN MBAPPÉ, DELANTERO DEL REAL MADRID**

EL VELOCISTA USAIN BOLT CONFESÓ QUE LA PASA MAL

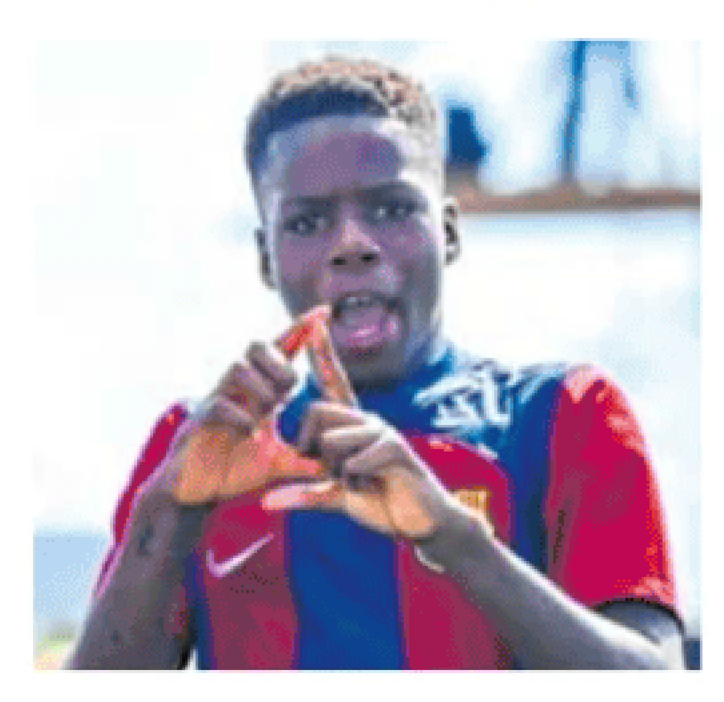
'ME CUESTA SUBIR LAS ESCALERAS'



Tokio.- Supo 'volar' y ahora camina lento. Considerado ampliamente como el mejor velocista de todos los tiempos, Usain Bolt habló por primera vez de cómo vive su vida tras retirarse de las pistas en 2017 y cuánto sufre por una rotura del tendón de Aquiles que tuvo el año pasado. "Antes volaba, pero ahora sufro, me agito y hasta me cuesta subir las escaleras. No soy aficionado al gimnasio, veo películas, armo legos, pero debo volver a correr, recuperar mi físico", dijo el jamaiquino, quien llegó a cronometrar 9,58 segundos en los 100 metros lisos en 2009.

BARCELONA YA TIENE AL SUCESOR DE LAMINE YAMAL

DESTINY FINAL



Barcelona.- El futuro llegó. Lamine Yamal la 'rompe' con solo 18 años en el FC Barcelona, pero el club 'culé' ya tiene a otro prodigio en las menores, que incluso apunta a superar al novio de Nicki Nicole. Se trata de Destiny Ejiofor, delantero nigeriano de 11 años, quien marcó la asombrosa cifra de 145 goles en 52 partidos. El pequeño ya cuenta con representante y no es otro que Pini Zahavi, quien manejó la carrera de Neymar. Ejiofor está en la categoría Sub-12 del Barza, y muchos ya aseguran que podría debutar en el primer equipo a la misma edad que lo hizo Yamal, con apenas 15 años.

//HOY LA CHAMPIONS

Bayern Múnich	**vs.**	**Chelsea**	2:00 p.m./ESPN
Atlético Madrid	**vs.**	**Liverpool**	2:00 p.m./DISNEY+
Ajax	**vs.**	**Inter de Milán**	2:00 p.m./ESPN2
PSG	**vs.**	**Atalanta**	2:00 p.m./DISNEY+

Cómico afirma que cayó porque ella es una chica guapa y él estaba soltero
Cuenta que se peleó con Dany Rosales y dejó el circo porque él le dijo que le iba a pagar un precio y **al final se lo bajó, pero ya se amistaron**





Pepino: Malú me sembró

El cómico Kille González Rodríguez, más conocido en el mundo de la comicidad como Pepino, llegó para alborotar 'Café con la Chévez' y habló del ampay con Malú de la Vega y sus peleas con Dany Rosales.

¿Qué pasó con Malú de la Vega?, ¿los ampayaron?

Ella es una amiga. Yo no sabía cómo funciona este medio, era novato y todo estaba chambeado. Yo soltero caí. Ella es una chica guapa, pero todo estaba armado...

¿Ella te 'sembró'?

Alguien se acerca porque quiere algo contigo, porque te quiere. Muy distinto que alguien que vaya con cámara, es otra cosa, nada que ver con un romance. Pero uno, como es varón, es soltero, está bien la situación; todo estaba armado.

¿Ella fue la causante que no vayas al circo?

No planté el show por ella. Dany me había dicho un precio y al final me quería dar otro. Me bajó, me seguía bajando más de lo que habíamos quedado y cuando le pedí que me mostrara el recibo de cuánto estaba cobrando por mí, no me lo mostró. Decidí dejar el circo porque él no tenía palabra, me dijo un precio y luego me dijo otro. Decidí no ir y él se raya...

Yo pensé que fue porque Malú te había 'secuestrado'

No. Para nada...

¿Qué piensas de Dany Rosales?

Dany Rosales es uno de los cómicos que me ha hecho reír. Yo miraba a los cómicos de pequeño, en la secundaria, y me hizo reír un montón él con todo su grupo Tripita, Loncherita, Puchito, Mondongo. Ellos fueron los que marcaron mi infancia, cuando había tristeza en mi hogar yo miraba a los cómicos y ahí como que me levantaba...

¿Y ya se han amistado o no?

Sí, claro. Yo soy una persona que en el momento del problema me molesto mucho. Me dura unos cinco minutos, pero después se me pasa.

¿No hay resentimiento?

Para nada, saludos para el narizón Dany, para su familia sobre todo. En su momento mi familia se ofendió cuando él habló de mí en un coliseo. Él me dijo 'piensa en mi familia', yo le dije 'yo también tengo familia, tú hablaste mal de mí en un coliseo, mi familia también vio'. Pero ya pasó y somos compañeros, somos comediantes, estamos para llevar alegría al pueblo, para que la gente se divierta. Al final, eso es lo más importante.

trome fiesta

Yolanda: Creo que Pamela está empachada



Yolanda Medina duda que su amiga Pamela Franco se encuentre en la 'dulce espera', como se viene especulando. "Yo creo que está empachada, si no, bueno, es lo usual en una pareja. De estarlo, tendremos que hacer ropones y bienvenido, de lo contrario tendrá que darle duro al entrenamiento porque nos debemos a nuestra figura", dijo la líder de Alma Bella, que agregó que evita meterse en la vida privada de Franco. (J. Lino)

Líder de Alma Bella duda que Pamela Franco esté embarazada

Maju en el ojo de la tormenta

Maju Mantilla sigue en el 'ojo de la tormenta' y Magaly Medina reveló que habría tenido un romance con el actor colombiano George Slebi, quien fue su pareja en la telenovela 'Te volveré a encontrar'. "Fuimos con Gustavo Salcedo y él nos confirmó que sí, que esto fue un affaire que pasó de la pantalla a la vida real", señaló.

"El esposo de Maju buscó una conversación con este actor para 'cuadrarlo' por esta situación, algo que el actor entendió por completo", añadió Medina.

Magaly contó que Mantilla tuvo affaire con actor colombiano

Paula: Kate me decepcionó

Asegura que no le debe nada

La líder de Son Tentación, Paula Arias, aseguró que cumplió con pagarle su liquidación a Kate Candela, tras su salida de la mencionada agrupación, pese a que la cantante afirmó todo lo contrario. "Estoy muy decepcionada y dolida por las cosas que han podido decir. Me sorprenden sus declaraciones. A ella (Kate) sí se le liquidó como Son Tentación, no se le debe nada por el concepto del contrato firmado. Yo pagué a todas, pero soy consciente de que fueron años difíciles para formar la agrupación, durante esos años (que eran informales) ya estaban conmigo Kate, Angie Chávez y Suu Rabanal, pero yo era muy clara con ellas", precisó Arias en 'América hoy'. Asimismo, lamentó que Angie Chávez también haya manifestado que no le pagaron su indemnización, pues resaltó que ayudó mucho a la salsera cuando decidió lanzarse como solista. "Cuando se lanza como solista yo fui su madrina e incluso hice un contrato con mi doctora (cirujana) para que le haga un cambio rotundo", comentó Arias.

Lucía saca cara por su hijo

Lucía de la Cruz afirmó que tiene la conciencia limpia, al ser acusada junto con su hijo Christian de haberse quedado con un dinero que le depositaron por error. El Festival del Arte Negro en Cañete denunció que el hijo de Lucía recibió, por error, un depósito de ocho mil soles.

"Cuando me enteré de lo sucedido, conversé con la persona encargada, quedamos que el 15 de noviembre haría un show, pero ahora quieren dar a entender otra cosa. Ya no haré el show y les devolveré su dinero de acuerdo a mis posibilidades", dijo. (J. Lino)

Dice que devolverá el dinero de acuerdo a sus posibilidades



NO TENGO INTENCIÓN DE VOLVER CON JOHN KELVIN

Cubana aclara que con el padre de sus hijos solo grabaron un tema, pero no están trabajando juntos

Dalia Durán aclaró que no ha tenido ni tiene la intención de retomar su relación sentimental con el padre de sus hijos, el cantante John Kelvin, a quien denunció por violencia física y psicológica, sin embargo, no descartó la posibilidad de que vuelvan a trabajar juntos, tal como lo hicieron meses atrás al grabar un tema musical juntos.

Dalia, estás un poco desaparecida del espectáculo. ¿Cómo te va?

Sí. Me alejé por los temas mediáticos y para poder descansar de ello, pero si me sale una buena propuesta en televisión, pues normal.

Por cierto, se comentó que estabas intentando retomar la relación con John. ¿Cómo van las cosas con él?

Yo no tengo intenciones de retomar ninguna relación. Sí se grabó una canción (con John Kelvin), pero no con el fin de trabajar juntos. Cada uno trabaja de manera independiente.

Entonces, ¿no volverán a trabajar juntos o quizá a grabar otro tema musical?

Voy donde me contratan, yo no descarto trabajo, ya sea con él, con otro artista o empresas.

Cabe mencionar que John Kelvin lanzó un tema junto a Dalia en junio de este año. Además, precisó que estaban llevando una relación cordial de padres por el bienestar de sus hijos.

"Es un 'feat' con Dalia. Fue una canción que al inicio la grabé solo porque era una canción que compuse para ella, pero después dije: '¿Por qué nosotros no somos protagonistas de una canción inédita?'. Así se dio la grabación de la canción. Ella también tuvo participación en las ideas para la grabación", sostuvo Kelvin. (L.G.)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... La expareja de **HUGO GARCÍA**, **ALEXANDRA BALAREZO**, dijo que la influencer **ISABELA LADERA** fue su amiga, pero 'rompieron palitos' porque la venezolana no tuvo códigos al haberse involucrado con el muchacho. Asu... **JUAN VÍCTOR SÁNCHEZ** dijo que en ningún momento acusó con nombre y apellido a la madre de su hija, **ANDREA SAN MARTÍN**, de haber maltratado a sus animales. Hummm... La hija mayor de **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** contó que la única expareja de su papá con quien tiene buena relación es la popular Chabelita, **ISABEL ACEVEDO**, a diferencia que con la actual pareja del cumbiambero, **KARLA TARAZONA**. Asu... La actriz **KARIME SCANDER** sufrió un accidente, mientras grababa 'Al fondo hay sitio', se torció el tobillo y sufrió un esguince, pero igualito fue a grabar en silla de ruedas... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que lo apapache... Suuuaaaveee.



Leslie se me corre

Y le dedica canción 'Rubia con tu plata'

Micheille Soifer le respondió a Leslie Shaw a través de su nuevo tema 'Rubia con tu plata', luego de las constantes críticas que le ha dedicado.

La conductora de 'Ponte en la cola' en su nuevo tema, que compuso al lado del 'Viejo' Rodríguez y Galid Ladrón de Guevara, no solo dice que Shaw usa la cumbia para sobrevivir.

"Esta canción no es ningún cargamontón. Yo respondo sola, es más, la hemos invitado varias veces al programa, pero se me corre. Esta es la mejor manera de responderle, haciendo música linda, vacilándome", comentó Micheille, quien añadió que no teme a la reacción de Leslie. (J. Lino)

Dice que no le gustaría que 'chinita' comparta tiempo con su hija porque no forma parte de su entorno

Darinka de lejitos con Xiomy

Darinka Ramírez aplaudió que el padre de su hija, el exfutbolista Jefferson Farfán, haya tenido la voluntad de ver a su pequeña después de cinco meses, sin embargo, aclaró que no permitiría que la pareja del popular 'Foquita', la modelo Xiomy Kanashiro, comparta tiempo con su bebé.

"Las puertas siempre han estado abiertas, mi hija necesita de ambos (mamá y papá) y accedí a que se vaya con una persona de mi confianza por unas horas (para que vea a su papá)", dijo Darinka.

Sin embargo, dejó en claro que no le gustaría que la actual pareja de Farfán, Xiomy Kanashiro, comparta tiempo con su hija.

"Sería bueno que primero (Jefferson) conozca a su hija, ya que su enamorada en sí no forma parte del entorno de mi hija y él ya tenía más de cinco meses que no la veía", precisó Ramírez en conversación con el programa 'América hoy'.

Asimismo, Darinka espera que Jefferson no deje pasar meses para ver o compartir tiempo con su bebé.

"Mi hija es una niña muy sociable, pero espero que no sea la primera vez que le nazca compartir con ella. Un papá que ama la ve, así pase lo que pase. Yo no podría estar sin saber de mi hija ni un solo día", agregó.

Cabe mencionar que 'Jeffry' utilizó sus redes sociales para compartir un video, donde se le aprecia compartiendo con su pequeña hija, con quien se reencontró después de cinco meses.

"Te extrañé mucho. Hoy tocó hacer sus pulseritas a la niña más hermosa del mundo. Qué día tan maravilloso. Te amo", escribió Farfán en sus redes.

Señala que Jefferson Farfán siempre tiene las puertas abiertas **para ver a su pequeña**





María Pía se va a los sábados

María Pía Copello se despediría de 'Mande quien mande', este viernes, para asumir la conducción de un nuevo programa que irá los sábados en la noche, y sería producido por Peter Fajardo. Asimismo, se sabe que Laura Huarcayo asumirá la conducción de 'Mande quien mande', lo cual marcaría su regreso a la televisión y su reencuentro con la Carlota, con quien hizo dupla en el desaparecido 'Bienvenida la tarde'.

Y Laura Huarcayo asumiría la conducción de 'Mande quien mande'



Sonido 2000 apaga velitas

Celebrará sus 50 años en El Huaralino

El líder de la agrupación Sonido 2000, Clint Trigozo, expresó su solidaridad hacia sus compañeros músicos que están siendo víctimas de extorsiones.

"Nosotros también hemos recibido amenazas de todo tipo, así que mi solidaridad con las agrupaciones y espero que pronto podamos trabajar en paz porque no le hacemos daño a nadie", manifestó Trigozo, quien añadió que este sábado celebrarán los 50 años de trayectoria de la agrupación en El Huaralino. (L.G.)



Dayron raja de Pamela López

Dice que le faltan miles de millas para ser cantante

"La felicito por el intento, pero le faltan miles de millas para ser cantante", dijo Dayron Martin sobre el próximo debut de Pamela López en la música.

"Para cantar hay que nacer para eso y después estudiarlo. No lo hace mal por marketing, pero no lo hace bien profesionalmente. Igual la felicito por el intento de querer lograr cantar porque le faltan miles de millas de distancia para ser cantante", aseguró Dayron, quien descartó en un futuro compartir escenario con Pamela López. (J. Lino)

familia bienestar

Relaciones

Cultiva relaciones sólidas. Mantener conexiones saludables con amigos y familiares es fundamental para el apoyo emocional. Y cuando lo necesites, pide ayuda.



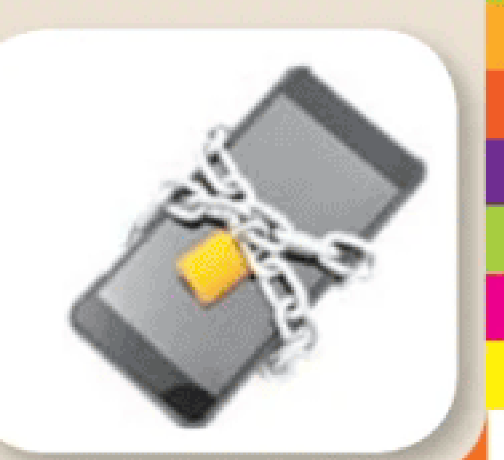
Cuántas comer

Dos naranjas al día son ideales para obtener todos sus beneficios sin efectos secundarios. Si se consume en jugo, lo mejor es no excederse de un vaso al día.

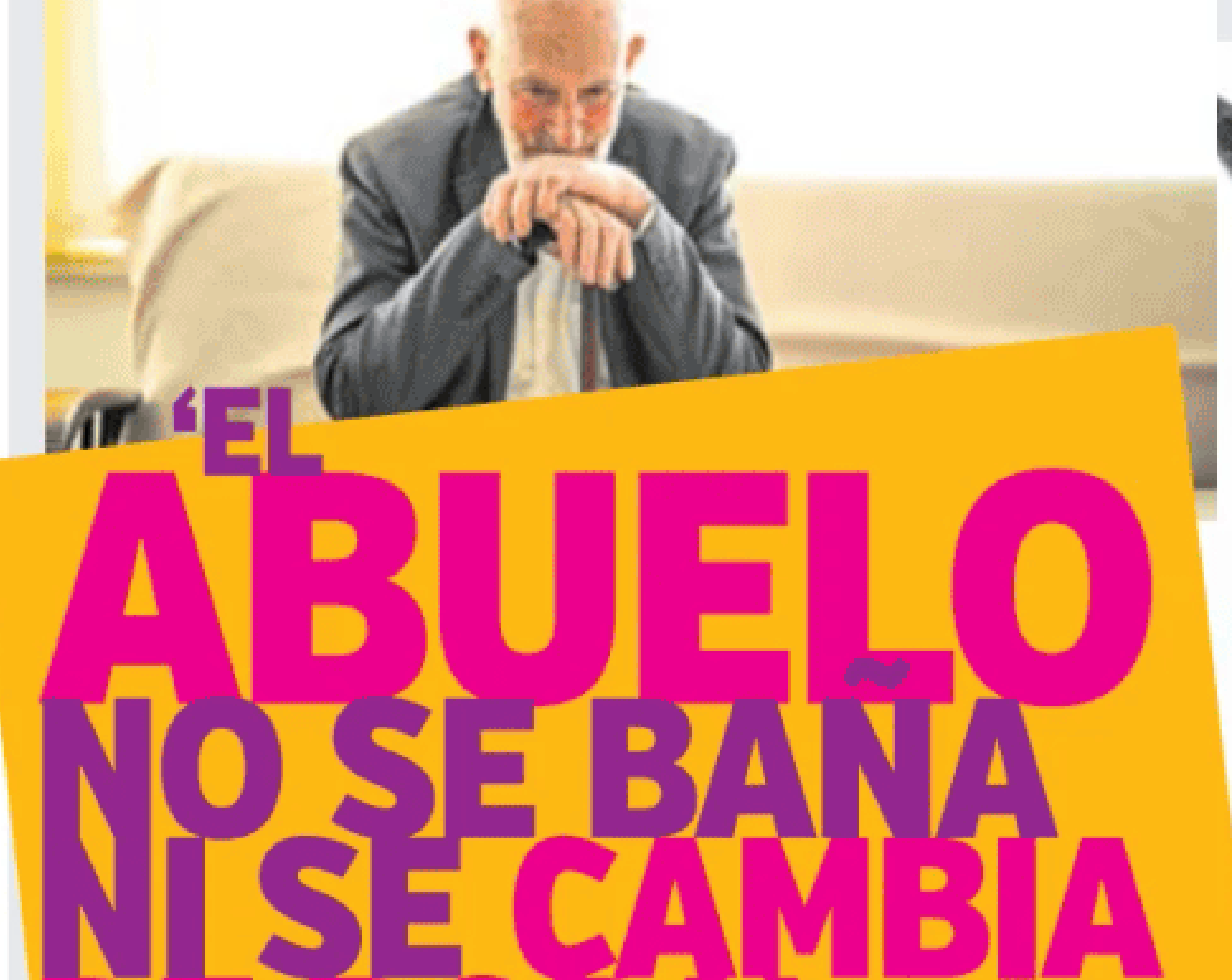


Deja el celular

Es muy habitual mirar el celular desde la cama, incluso ya con la luz apagada. Esto afecta tu sueño. Antes de irte a la cama apaga el móvil o ponlo en silencio y lejos de tu alcance.



PLANIFICAR Y MANTENER LA MOTIVACIÓN CON CALMA REDUCIRÁ ESA RESISTENCIA



'EL ABUELO NO SE BAÑA NI SE CAMBIA DE ROPA'

POR: PAULA LLERENA

Que un adulto mayor se resista a bañarse o cambiarse de ropa puede deberse a muchas causas, como miedo a caerse en la ducha, frío, vergüenza y hasta flojera, pero también podría ser signo de otros problemas de salud más graves. Por ejemplo, dolor físico, problemas de visión o tacto, así como depresión, demencia o alzhéimer. Si es lo primero, basta con intentar convencerlo y, si quiere, ayudarlo en la tarea, pero si es lo segundo, sobre todo de alzhéimer, ameritaría un mayor esfuerzo de parte de los familiares o cuidadores.

Según el geriatra Carlos Sandoval, bañarse es una de las primeras actividades personales que el paciente con alzhéimer pierde, pues lidia con el olvido de cómo retirarse la ropa, cómo enjabonarse, cómo secarse, entre otras. "Para vestirse, tampoco recuerda qué ponerse primero, qué después, qué pasos debe dar para ponerse la ropa interior, el pantalón, la camisa", indica el experto en su libro 'El abc del alzhéimer'.

Sandoval afirma que todo parte de la motivación y sugiere establecer un horario y hábitos higiénicos y mantenerlos en el tiempo. "Aunque algunas personas no necesitan bañarse todos los días, se aconseja lavar a diario la cara, manos, genitales y zonas con pliegues del cuerpo", señala. Decirle al abuelito lo que se va a hacer y pedirle su colaboración, y tomar medidas preventivas. Hay que organizarle la ropa, colocarla en el orden en que debe ponérsela: primero, ropa interior y luego las prendas inferiores y superiores.

SABÍAS QUE...?



Es mejor comprarle ropa holgada, no ajustada ni con accesorios complicados. Los zapatos deben ser cerrados de punta cuadrada o redondeada, sin tacos. Evitar las sandalias o pantuflas.



✖ Negativa puede deberse a muchas causas, entre ellas el alzhéimer

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

NIÑOS SOBREESTIMULADOS

Cada vez más padres consultan preocupados porque creen que sus hijos tienen TDAH (Trastorno por déficit de atención e hiperactividad). Sin embargo, en muchos casos lo que observamos es sobreestimulación: exceso de pantallas, poca rutina de sueño, ruidos constantes y falta de actividad física.

Esto puede generar falta de concentración, impulsividad y aparente hiperactividad. La diferencia con el TDAH clínico está en la persistencia y el contexto: en el trastorno, los síntomas se mantienen en cualquier ambiente, mientras que en la sobreestimulación mejoran al modificar hábitos. Es vital acompañar a los niños con horarios claros, menos dispositivos y más juego libre. Prevenir es tan importante como diagnosticar.

El problema es que hoy se habla de TDAH sin evaluaciones completas, lo que lleva a diagnósticos erróneos; por eso es importante contar con un diagnóstico de un neuropsicólogo y apoyarse en otras áreas de la salud mental.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Barras de frutos secos y chocolate

INGREDIENTES

+ 25 g de coco rallado
+ 200 g de avena
+ 140 g de mantequilla
+ 50 g de azúcar rubia
+ 5 cdas. de miel de abejas
+ 50 g de almendras picadas
+ 100 g de nueces tostadas picadas
+ 85 g de chips de chocolate

PREPARACIÓN

+ Calentar el horno a 180 °C. Enmantequillar un molde cuadrado de 20 cm x 20 cm aprox. y poner papel mantequilla en el fondo. Mezclar el coco rallado con la avena y reservar. Cocinar a fuego suave la mantequilla, azúcar y miel, hasta que ambas se disuelvan. Sacar del fuego y agregar la mezcla anterior. Vaciar en el molde y alisar apretando con una cuchara. Poner las almendras y nueces y presionar levemente. Poner los chips de chocolate entre los frutos secos. Hornear de 25 a 30 minutos o hasta que la cubierta esté levemente dorada. Sacar del horno y cortar frío.





→GIULIANA RÍOS

‘DESAYUNOS NUTRITIVOS PREVIENEN LA ANEMIA’

✖Nutricionista explica que niños necesitan alimentos ricos en hierro, proteínas, carbohidratos y vitamina C, no solo para evitar el déficit de hierro, sino también prevenir la obesidad infantil

POR: ESTEFANY VALLADARES

En el Perú, cuatro de cada diez niños sufren anemia, una condición que limita su desarrollo físico y mental. El problema suele empezar en casa, con desayunos poco nutritivos o, en muchos casos, inexistentes.

La nutricionista infantil Giuliana Ríos, del portal Salud en Casa, explica por qué la primera comida del día es decisiva para prevenir la anemia, mejorar el rendimiento escolar y evitar la obesidad infantil.

¿Por qué el desayuno es tan importante en los escolares?
Porque rompe el ayuno de la noche y aporta la energía que los niños necesitan para concentrarse, aprender y jugar. Saltarse esta comida debilita su rendimiento físico y mental.

¿Qué papel cumple en la prevención de la anemia?
Es la primera oportunidad del día para dar nutrientes esenciales. Un desayuno nutritivo, con hierro y vitamina C, ayuda a prevenir anemia y otras enfermedades.

¿Cuál es la relación entre la falta de desayuno y el bajo rendimiento escolar?
Los niños que no desayunan llegan a clases con menos energía, menor capacidad de concentración y mayor cansancio, incluso con actitudes irritables.

¿Qué alimentos ricos en hierro recomienda?
Sangrecita, hígado, carnes, vegetales de hojas verdes, acompañados de frutas ricas en vitamina C como naranja, mandarina, kiwi o papaya.

Además del hierro, ¿qué otros nutrientes son clave para prevenir la anemia y la desnutrición?
Proteínas de buena calidad, carbohidratos y grasas saludables. Lo importante es el equilibrio.

Hoy también preocupa la obesidad infantil...
Así es. Es tan peligrosa como la anemia. Y actualmente es un problema de salud pública.

¿Qué productos no deberían incluirse en los desayunos?
Jugos envasados, embutidos, snacks y todo lo ultraprocesado. Llenan, pero no nutren, y favorecen la obesidad.

¿Por qué combinar alimentos de origen animal y vegetal?
Los de origen animal aportan hierro de alta absorción, mientras que frutas y verduras suman vitaminas y fibra. La combinación asegura un desayuno completo.

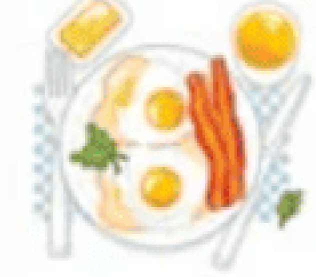
¿Las infusiones afectan la absorción del hierro?
Sí. Té, café o mate de cualquier hierba la dificultan. Se recomienda reemplazarlos por avena, maca, quinua o siete semillas.

¿Qué desayunos rápidos y nutritivos sugiere?
Sándwich de lomito con huevo y avena, o torrejas de sangrecita con plátano y siete semillas, siempre acompañados de frutas.

¿Errores comunes de los padres?
Muchos papás confunden el ‘llenar’ con alimentar. Además, confían en ultraprocesados, jugos artificiales o pan con mantequilla.



5 DESAYUNOS RÁPIDOS, RICOS Y NUTRITIVOS



1. Pan integral con huevo revuelto y pollo + jugo de papaya y naranja.
2. Tortilla de huevo con espinaca y tomate + taza de quinua.
3. Pan con sangrecita + taza de avena + mandarina.
4. Torrejas de hígado con avena + taza de siete semillas + porción de papaya.
5. Pan con atún + taza de quinua con leche.




ALFONSO X ISABEL LA CATÓLICA

LA DENOMINACIÓN DEL IDIOMA HA SIDO OBJETO DE POLÉMICA

¿CASTELLANO O ESPAÑOL?

Qué **hay detrás** de cada forma de llamar a nuestra **lengua**

Cientos de años lleva la discusión sobre cómo denominar a la lengua o el idioma común de España y de muchas naciones de América, como el Perú: castellano o español.

Aunque para la Real Academia Española y la Asociación de Academias de la Lengua "la polémica (...) está hoy superada", porque ambos términos son válidos, la historia muestra el porqué de la diferencia.

En España, la primera referencia oficial del idioma fue de Alfonso X (rey de Castilla entre 1252 y 1284) y es castellano. La reina Isabel la Católica (1451-1504), también de Castilla, mantuvo el término de lengua castellana.

Ello se explica porque el idioma que hoy hablamos –derivado del latín de los romanos– se origina en el norte de Castilla, de donde luego se extendió por toda la península española.

Con la aparición de España como imperio, a finales del siglo XV, se pasó a usar el término español, que en el siglo XVI se impone al adquirir importancia mundial la monarquía española. En el siglo XVII se dice que se habla español, pero en el siglo XVIII vuelve a ser dominante el término castellano como referente a la mayor pureza del idioma original.

SEPAQUE:
Aunque la Academia impone en 1923 el término español, castellano nunca se dejó de emplear. Hoy decimos que nuestro idioma es español o castellano, por igual, como sinónimos.

LA YAPA

Hasta las Constituciones de América se diferencian en cómo denominan al idioma que utilizamos. Bolivia, Colombia, Ecuador, El Salvador, Paraguay, Perú (artículo 48) y Venezuela mencionan al idioma como castellano; mientras que Costa Rica, Cuba, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá y Puerto Rico indican que es el español. Las Constituciones de Argentina, Chile, México, República Dominicana y Uruguay no mencionan el idioma del país.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿POR QUÉ ALGUNOS COLORES PARECEN DIFERENTES CON LUZ ARTIFICIAL QUE A LA LUZ DEL DÍA? Sucede porque cada fuente de luz tiene un espectro de colores diferente (proporción de las diversas longitudes de onda de luz que emite). La luz del día contiene un espectro amplio y equilibrado, mientras que la luz artificial (incandescente o fluorescente) puede tener una distribución desigual de colores, haciendo que algunos tonos se vean más cálidos, fríos o apagados.

CÓMO SE ESCRIBE

Hambruna

Hambruna es la escasez de alimentos. Dicho de otro modo: la hambruna se produce en una región cuando la cantidad de alimentos disponible no alcanza para satisfacer las necesidades nutricionales de la población, una situación que provoca cuadros de desnutrición y un incremento de la mortalidad por hambre. Las hambrunas pueden producirse por la pobreza masiva, guerras o catástrofes naturales.

BOSQUE DE YARETAS

Se ubica en una zona de la Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca, en los departamentos de Arequipa y Moquegua. La yareta (Azorella compacta) es una especie de planta verde y resinosa que forma almohadillas compactas, cubiertas por hojas pequeñas que la protegen de los climas rigurosos de altura. Estas formaciones vegetales son características de la puna andina y crecen en altitudes elevadas, entre los 3800 y 4800 m s. n. m.



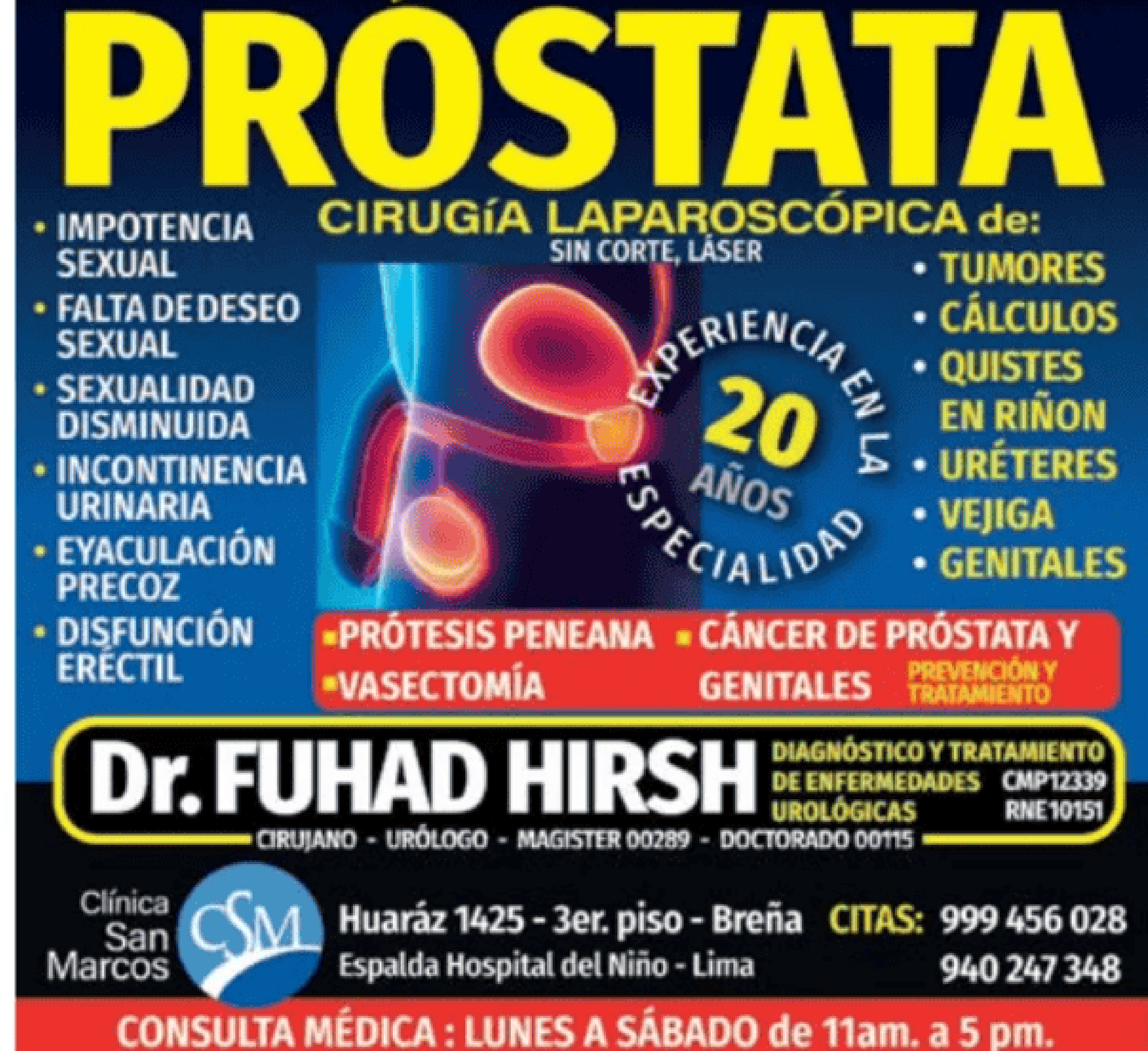
curiosidades LOS CIEMPIÉS REGENERAN SUS PATAS



Los ciempiés no tienen cien pies, como dice su nombre. En realidad, esta cifra varía; va de los 15 a los 171 pares de patas. Nunca se da una cifra par, por lo cual no hay modo de que tengan 100 extremidades. Al igual que muchas otras especies de la naturaleza, los ciempiés tienen la capacidad de regenerarse. Es decir, cuando pierden una o varias de sus patas, debido a heridas o a ataques de sus depredadores, con el tiempo, las extremidades perdidas vuelven a crecer. Por ello, podemos encontrar un ciempiés al que le falte un par de patas o estas estén a medio crecer. Y es que se encuentra en proceso de regeneración. La capacidad de regenerar patas está ligada al proceso de muda.


CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS
el talán
inmuebles
vehículos
empleos
educación
oportunidades
empleos
Oficios
304 Pedidos
CONSERJE Conserjería Turno Noche, para Edificio, Llamar al 947687580
CLASIFICADOS
¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!
WWW.CLASIFICADOS.PE
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE


CLASIFICADOS
¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?
PUBLICA EN EMPLEOS
WWW.CLASIFICADOS.PE
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE


PRÓSTATA
CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER
• IMPOTENCIA SEXUAL
• FALTA DE DESEO SEXUAL
• SEXUALIDAD DISMINUIDA
• INCONTINENCIA URINARIA
• EYACULACIÓN PRECOZ
• DISFUNCIÓN ERÉCTIL
EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS
• TUMORES
• CÁLCULOS
• QUISTES EN RIÑON
• URÉTERES
• VEJIGA
• GENITALES
PRÓTESIS PENEANA
VASECTOMÍA
CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
Dr. FUHAD HIRSH
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS
CMP12339
RNE10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115
Clínica San Marcos
CSM
Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
CITAS: 999 456 028
940 247 348
CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.



ENFERMEDAD CON CÉLULAS ANÓMALAS
CAU ... PLATO CRIOLLO
ALFA
COGOTE
BANCARROTA
RÍO DE IRLANDA
UCAYALI Y TÁMESIS
TODO (INGL.)
CADENA GENÉTICA
ALABABAN
PLANTA ACUÁTICA
HASTIADO
LENGUA PROVENZAL
GESTO
NACIDA POR CESÁREA
GAS PARA ALUMBRADO
VÍNCULOS, ALIANZAS
ARBUSTO DE LA FAMILIA DE LAS BUXÁCEAS
RESULTADO
PALA DE MADERA
RIVAL DE GRANT
DEFECTO
ADINERADO
NOMBRE FEMENINO
FUEGO, ARDOR
SOBERANO DE LOS VIENTOS
... CARREY, ACTOR DE CINE
CAPITAL TEHERÁN
ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.
UNO (INGLÉS)
NOTA MUSICAL
CIMIENTO
MUGIDO
NEÓN
NOMBRE DE VARÓN
SILICATO DE MAGNESIO
HABITAN
CHACÓ CON VISERA
BEBE UN LÍQUIDO
UTILIZAR
ARTE (LATÍN)
CARIÑO
365 DÍAS
A + EL
IRRITADO
ATRAE METALES
ABREVIATURA DE INTERIOR
SOBRINO DE ABRAHAM
SEGLAR
EQUIVOCACIÓN
DIPTONGO
SURESTE
ESPÍRITU
FINAL VERBAL
BORONA
AMARRAR
JUEZ DE LOS INFIERNOS
PRIMERO EN EL EDÉN
RECHAZO
AVENIDA (ABREVIADO)
ESPOSA DE JACOB
ARGÓN
NORTE
SER
ORDENAN
NOTA MUSICAL
TAU, RHO
CIRCONIO
EXTREMOS DEL ABC
RELACIÓN ESCRITA
NOTA MUS.
ERBIO
EMBELLECER CON ADORNOS

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. A veces las cosas no salen como uno las piensa, pero los vientos soplan a tu favor este miércoles. Avanza con fe.


20.4 | 20.5

TAURO. Evita hablar mal de la gente en el trabajo, puedes tener problemas. Cuidado con los cambios bruscos de clima.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Excelente día para hacer planes a corto plazo. Confía en tus cualidades y sé justo en tus decisiones.


21.6 | 22.7

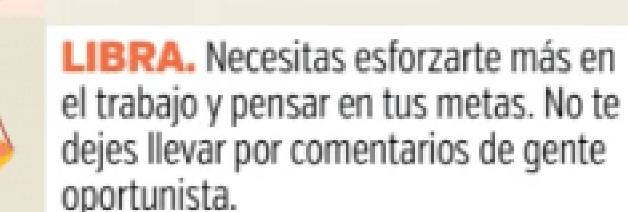
CÁNCER. Te sientes cansado y sin ganas de hacer nada, toma aire y reinvéntate. Un familiar te hace una confesión.


23.7 | 20.8

LEO. Destacas por tus cualidades personales y profesionales, eso te abrirá nuevas puertas. Gratas novedades este miércoles.


23.8 | 22.9

VIRGO. Algo te incomoda en el entorno familiar, sería bueno que lo digas. Dedica el día a lo que más te gusta y aprovecha oportunidades.


23.9 | 22.10

LIBRA. Necesitas esforzarte más en el trabajo y pensar en tus metas. No te dejes llevar por comentarios de gente oportunista.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Vive a plenitud sin temor al qué dirán. Conversa y aclara dudas con el ser amado o la familia. Esa persona te extraña.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Si no tienes pareja, podrías conocer a una persona que te sorprenderá con su encanto. Muestra lo mejor de ti.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Verás que un deseo se convierte en realidad. Deja de lado malos pensamientos y atrévete a vivir a plenitud.


20.1 | 18.2

ACUARIO. No te dejes llevar por malos comentarios, tú vales por lo que eres. Hay alguien que se acerca a ti por interés.


19.2 | 20.3

PISCIS. Pon de tu parte para que sea un día feliz. Vivirás momentos estresantes, pero debes tomar las cosas con calma. Todo mejorará.

PURAS letras

JUEGOS DE ANTAÑO: KIWI



H	D	R	I	U	R	T	S	N	O	C	E	R	N	A	R	G	O	L	I	S
V	Z	A	D	E	V	Z	A	R	F	A	P	A	D	V	E	F	O	D	A	L
F	A	V	D	A	Q	D	A	I	E	A	O	F	V	Q	Z	S	A	Z	V	U
V	Z	I	V	Z	A	U	W	D	R	C	D	P	U	Z	L	A	A	F	U	E
F	A	U	J	D	E	I	I	A	A	D	O	I	I	A	A	G	D	N	Z	G
A	D	Q	F	U	K	D	T	P	A	D	P	N	N	U	E	F	A	F	A	O
Z	F	S	D	L	G	U	I	T	O	O	N	Z	S	U	Q	P	A	Z	V	E
N	V	E	E	C	M	A	O	M	D	S	A	O	J	T	I	E	A	Z	V	S
A	Z	S	F	B	O	L	D	E	A	M	C	E	R	R	R	D	L	F	A	E
L	A	A	A	A	E	N	B	O	I	R	S	O	A	A	E	U	Z	E	C	M
O	F	R	F	P	Z	E	T	E	R	O	I	M	N	D	L	A	I	A	D	I
P	R	T	A	F	A	Z	N	R	M	E	I	P	O	I	D	N	R	R	D	S
I	E	N	V	Z	A	T	V	O	A	D	S	R	A	V	G	I	A	A	F	M
U	U	E	D	A	O	D	C	A	E	R	E	F	A	L	P	U	Z	N	Z	O
Q	S	I	N	S	E	R	E	L	I	M	I	N	A	D	O	S	A	A	A	A
E	D	M	L	A	N	Z	A	F	U	A	Z	O	P	I	R	A	M	L	F	G
N	F	A	Z	V	L	O	S	N	D	S	O	D	N	A	M	R	O	F	E	S
U	D	E	L	A	T	A	S	O	C	H	A	P	I	T	A	S	A	D	V	Z

- ¿Cómo se juega?
- Se forman dos
- equipos con igual
- número de
- jugadores.
- Un equipo lanza
- una pelota
- para tumbar
- una pirámide
- de latas o chapitas.
- Luego ese mismo
- equipo debe
- reconstruir
- la pirámide
- mientras esquiva
- los lanzamientos
- del equipo
- contrario.
- Si logran reconstruir
- el 'Kiwi'
- sin ser eliminados,
- ¡ganan la ronda!



DESEO CONOCER A UN CABALLERO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



BLANQUITA (58).- Buenos días, doctora Carmen. Le escribo porque deseo encontrar el amor verdadero. Dos parejas a las que quise mucho fallecieron: la primera hace nueve años y la segunda hace un año. Con este último estuve bastante tiempo, pero no quiso casarse; cada quien vivía en su casa, aunque yo lo atendía y hacía todo por él. Ahora, a través de su columna, quisiera conocer a un caballero de entre 60 y 65 años para compartir nuestras vidas y, si todo va bien, vivir juntos. El interesado en conocerme puede llamarme al **970-691-996.** Quedaré atenta.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijita: Lamento mucho que hayas enfrentado dos pérdidas. Recuperarse de esos episodios no debe haber sido nada fácil, pero destaco tu fortaleza para seguir adelante. Estoy segura de que alguien admirará tus cualidades y te valorará por lo que eres. La vida hay que disfrutarla con cuidado. **Suerte.**

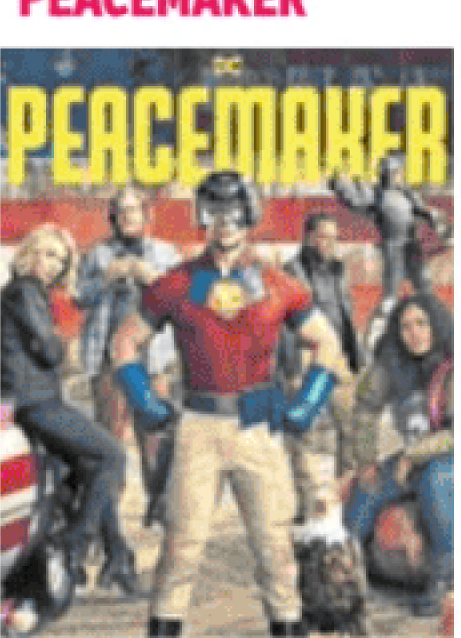
TROME sudoku 517



	5	8	9				6	
2								5
					6		2	
	7		2	6	3			
			5		9	8		
					8		9	
1	2		4	9		6		7
7		6	8	2		5	3	
		5	6	3				2

TROME SERIES

HBO Max
PEACEMAKER



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 11

La serie, un spin-off de 'The Suicide Squad', sigue a Christopher Smith, alias Peacemaker, un antihéroe obsesionado con la paz a cualquier costo. Tras los eventos de la película, se ve obligado a trabajar para una agencia secreta del gobierno mientras enfrenta su complejo pasado y su violenta personalidad.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chévez

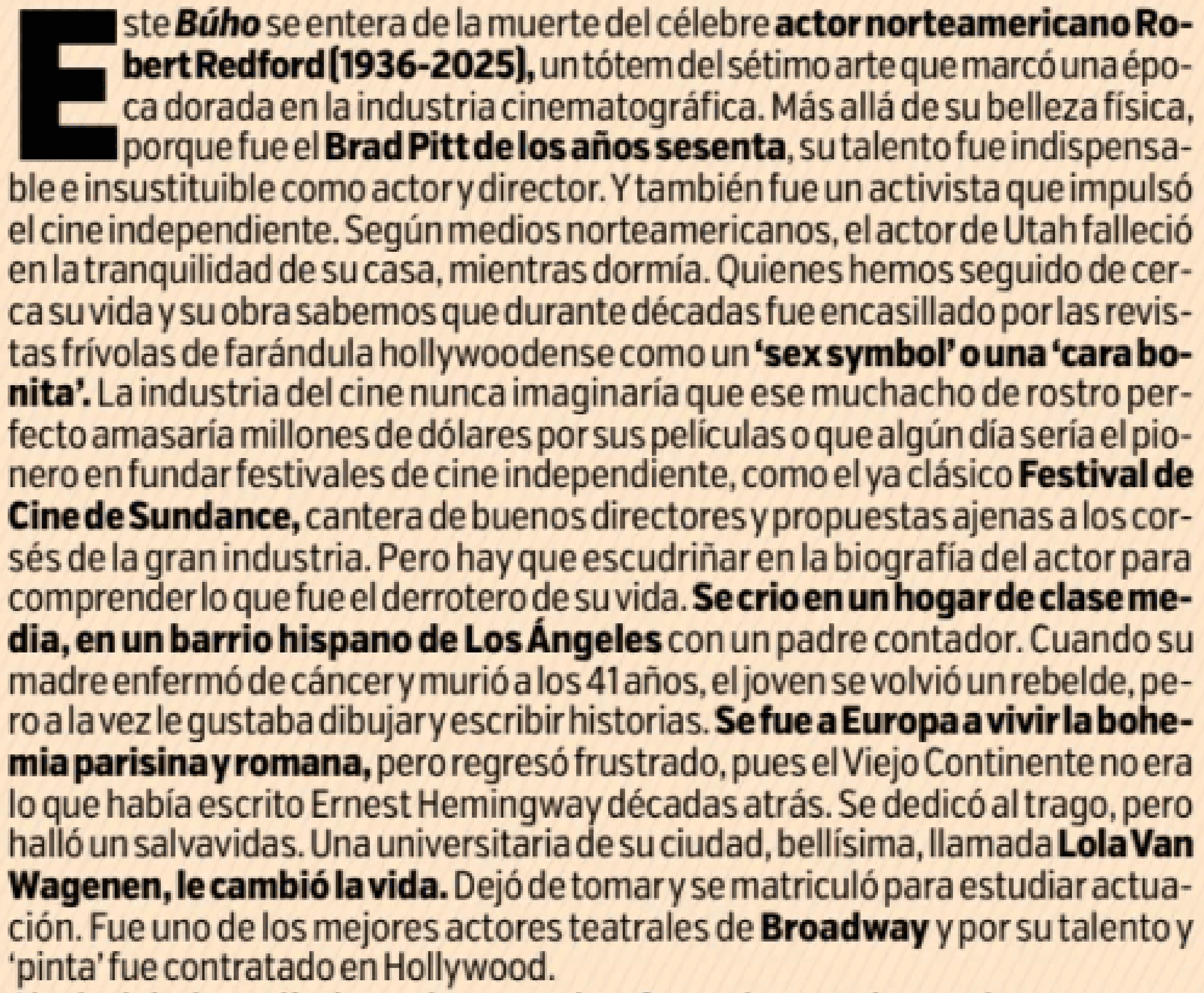
/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

'PEPINO': MALÚ ME SEMBRÓ

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

ROBERT REDFORD MARCÓ UNA ÉPOCA DEL CINE





Este *Búho* se entera de la muerte del célebre **actor norteamericano Robert Redford (1936-2025),** un tótem del sétimo arte que marcó una época dorada en la industria cinematográfica. Más allá de su belleza física, porque fue el **Brad Pitt de los años sesenta**, su talento fue indispensable e insustituible como actor y director. Y también fue un activista que impulsó el cine independiente. Según medios norteamericanos, el actor de Utah falleció en la tranquilidad de su casa, mientras dormía. Quienes hemos seguido de cerca su vida y su obra sabemos que durante décadas fue encasillado por las revistas frívolas de farándula hollywoodense como un **'sex symbol' o una 'cara bonita'.** La industria del cine nunca imaginaría que ese muchacho de rostro perfecto amasaría millones de dólares por sus películas o que algún día sería el pionero en fundar festivales de cine independiente, como el ya clásico **Festival de Cine de Sundance,** cantera de buenos directores y propuestas ajenas a los corsés de la gran industria. Pero hay que escudriñar en la biografía del actor para comprender lo que fue el derrotero de su vida. **Se crio en un hogar de clase media, en un barrio hispano de Los Ángeles** con un padre contador. Cuando su madre enfermó de cáncer y murió a los 41 años, el joven se volvió un rebelde, pero a la vez le gustaba dibujar y escribir historias. **Se fue a Europa a vivir la bohemia parisina y romana,** pero regresó frustrado, pues el Viejo Continente no era lo que había escrito Ernest Hemingway décadas atrás. Se dedicó al trago, pero halló un salvavidas. Una universitaria de su ciudad, bellísima, llamada **Lola Van Wagenen, le cambió la vida.** Dejó de tomar y se matriculó para estudiar actuación. Fue uno de los mejores actores teatrales de **Broadway** y por su talento y 'pinta' fue contratado en Hollywood.

Al principio, las películas no le reportaban fama ni ganancias, a tal punto que su padre lo emplazó: **'¿Por qué no te buscas un empleo de verdad?'**. Hasta que con el filme **'Descalzos por el parque' (1967), con Jane Fonda,** logró el estrellato definitivo. Con Fonda construyó una amistad que atravesó el tiempo, aunque la guapa actriz siempre lo vio con otros ojos. Sin embargo, la gran película que lo convirtió en la estrella más taquillera de Hollywood fue **'El golpe' (1973),** con su gran amigo **Paul Newman.** Fue nominado al Oscar como actor principal. Pero la cinta que lo marcaría sería **'Todos los hombres del presidente' (1976),** basada en el libro de los periodistas del **Washington Post** que destaparon el **'caso Watergate', que hizo caer a Richard Nixon.** Allí, los periodistas **Carl Bernstein (Dustin Hoffman) y Bob Woodward (Redford) del Post** investigan una escandalosa red de escuchas telefónicas clandestinas ordenadas nada menos que desde la propia **Casa Blanca.** Los hombres de prensa sufren presiones de todo tipo, pero al final, con el apoyo de los editores del medio, logran sacar su investigación a la luz y, en agosto de **1974,** el arrogante y poderoso presidente Nixon tuvo que renunciar vergonzosamente entre lágrimas. Esta es una película que siempre recomiendo a los jóvenes estudiantes de periodismo. **Ganó dos premios Oscar, uno como director y otro honorífico.** A Redford nunca le gustó alternar en el glamoroso mundo de Hollywood. Toda su vida vivió en su rancho de Utah criando caballos, si es que no estaba filmando. Tenía una vida pausada luego de su retiro. Decía: **"El dinero puede ser peligroso, es una gran seducción. La vanidad es otro mal. Estás tan ligado a tu aspecto físico que llega a ser algo devastador, porque eso no dura para siempre. No quiero encasillarme como el tipo apuesto. Eso me irrita. Por eso, cuando estás en contacto con la tierra nada de eso importa. Necesito espacio para renovarme, así vuelvo a trabajar con la visión más clara".** Se retiraría luego de grabar **'The Old Man & The Gun' (2018).** Tras su muerte, Fonda dijo: **"Significó mucho para mí. Fue un hombre hermoso en todos los sentidos y creía en un Estados Unidos por el que debemos seguir luchando".** Apago el televisor. *

